

PLANTAS UTILIZADAS EN EL TRATAMIENTO DE DROGADICCIÓN EN EL CENTRO TAKIWASI

MIROSLAV HORÁK



<https://doi.org/10.11118/978-80-7509-733-0-0118>

RESUMEN

El Centro de Rehabilitación de Toxicómanos y de Investigación de Medicinas Tradicionales Takiwasi que desde el año 1992 funciona en Tarapoto, San Martín, Perú, representa un puente entre la medicina tradicional amazónica, y la convencional, que se utiliza en los países europeos. La tasa de eficacia de su programa terapéutico en pacientes internos llega hasta 70% (27% alta terapéutica, 43% con alta voluntaria). Los elementos clave del programa son: convivencia entre los pacientes, psicoterapia y tomas de plantas. Durante el trabajo de campo en el centro, se identificaron 73 preparaciones de plantas utilizadas en el tratamiento de la drogadicción. Las preparaciones se pueden dividir en 6 categorías según su uso: 1) laxantes; 2) eméticos, las llamadas “purgas”; 3) plantas utilizadas durante la dieta; 4) plantas utilizadas en baños; 5) plantas utilizadas en la sauna; y 6) plantas de contención. Este capítulo contiene 30 fotos de elaboración propia de 17 plantas, que fueron seleccionadas para documentar las categorías mencionadas. Las descripciones incluyen la información sobre el uso de las plantas, su nombre científico y común e indicación de la parte usada.

Palabras clave

tratamiento; drogadicción; plantas; laxantes; eméticos; dieta; baños; sauna; plantas de contención

PREPARACIONES LAXANTES



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

El agua de coco obtenida del *Cocos nucifera* mezclada con la Leche de magnesia y Sal de Andrews crea una mezcla potente para limpiar el sistema digestivo antes de la primera toma de purgas.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

La recolecta de coco en Mishquiyacu, un hermoso pueblo cercano a Tarapoto; lo visitamos con los colegas de Takiwasi durante el trabajo de campo, gracias a la Sra. Hercilia Guerra Chu.

EMÉTICOS (O ASÍ LLAMADAS “PURGAS”)



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

El extracto de las hojas frescas de yawar panga (*Aristolochia didyma*) pertenece a los eméticos más potentes utilizados en Takiwasi. La preparación se administra siempre bajo supervisión. Una dosis de 30 mg del extracto es suficiente para producir el efecto emético en un hombre de 60 kg. Después de ingerir la cantidad recomendada se toman al mínimo 6 litros de agua. Yawar panga produce una depuración física, mental y emocional (Mabit, 2014).



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

El nombre de yawar panga está constituido por dos palabras quechuas, que significan “hoja de sangre”; la planta se denomina así, porque al cortar su hoja, ésta derrama un líquido rojo.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

La ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) es una liana, que puede crecer hasta 40 m de altura y rodear todo un árbol de mango (*Mangifera* sp.). El nombre común se utiliza tanto para la planta, como para la preparación que se hace de ella. *B. caapi* contiene los alcaloides de la clase beta-carbolina (harmina, harmalina y tetrahydroharmina), que actúan como inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAO).



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

La ayahuasca se prepara del tallo cortado a trozos. Las hojas frescas de *B. caapi* se utilizan en los baños de plantas.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

En Takiwasi los trozos del tallo se machacan manualmente.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Para preparar 4 liros de ayahuasca se necesitan aproximadamente 240 litros de agua. La decocción se hace por dos días (Horák, 2013).



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Las hojas frescas o secas de chacruna (*Psychotria viridis*) representan el segundo ingrediente de la ayahuasca. El principal componente bioactivo de este arbusto, la dimetiltriptamina, no es eficaz, si se ingiere oralmente. Hasta hoy sigue siendo un misterio, cómo los indígenas entre miles de plantas, que crecen en la selva amazónica, descubrieron la combinación correcta de *P. viridis* con *B. caapi*, ya que solo los alcaloides de la clase beta-carbolina permiten al DMT entrar en actividad por esta vía.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

En Takiwasi, la dosis regular de ayahuasca es de 20 ml. La preparación, que produce un efecto emético y psicoactivo, tiene un potencial terapéutico no solo en el tratamiento de drogadicción, sino también en el caso de otras enfermedades relacionadas con el estilo de vida (Frecka, Bokor & Winkelman, 2016; Horák & Verter, 2019).

PLANTAS UTILIZADAS DURANTE LA DIETA



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

El ajo sacha (*Mansoa standeyi*) es una de las 20 plantas, que –según la información recopilada durante el trabajo de campo– se utiliza en Takiwasi durante la llamada dieta. Esta representa un método terapéutico caracterizado por la estancia aislada de 8 días en la selva, y el uso ritualizado de las plantas bajo la supervisión de un curandero, sus asistentes y psicoterapeutas. La preparación administrada durante la dieta se hace de la raíz del ajo sacha. Asimismo, se aplica al usarlo como una planta de contención.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Según el análisis de los protocolos de dieta, en los años 2007 y 2009, los pacientes internos hacían la dieta en promedio 2 veces durante el programa terapéutico, que en Takiwasi dura 9 meses en total. Durante este tipo de terapia en el Centro la preparación del ajo sacha es – junto con ushpawasha sanango (*Rauwolfia* sp.), palos, chiric sanango (*Brunfelsia grandiflora*), uchu sanango (*Tabernaemontana sananho*) y tabaco (*Nicotiana tabacum*, *N. rustica*)– uno de los más utilizados (Horák, 2013; Friso, 2018; Politti & Friso, 2018).



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Las hojas del ajo sacha suelen utilizarse en la preparación de baños de plantas (véase más abajo).



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

El ajo sacha es un antirreumático y desintoxicante; antiinflamatorio; antipirético; inmunoestimulante; cura enfermedades respiratorias. La tintura de esta planta pertenece a los productos populares elaborados por el Laboratorio Takiwasi, que se venden en una tienda local.

PLANTAS UTILIZADAS EN BAÑOS



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Aparte de utilizarse durante la dieta y como una planta de contención, la bubinzana o bobinzana (*Calliandra angustifolia*) representa una planta aplicada en los baños. El baño de plantas es acompañado por una *icarada* y *soplada*, es decir por el método de “cargar energéticamente” un vehículo (tabaco, agua florida, alcanfor, etc.) cantando sobre ello, para luego aplicarlo soplando sobre los puntos energéticos (cabeza, manos, espalda, pecho) del paciente, para tranquilizarlo o protegerlo.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

La bubinzana tiene una flor característica de un color entre rosa y rojizo; el baño se hace de sus hojas frescas. Para preparar la bubinzana como una planta de contención o de dieta, se usan sus hojas y la raíz.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Aparte de administrarse durante la dieta o como una planta de contención, chiric sanango se utiliza en Takiwasi también en la preparación de los baños de plantas. En el primer caso se usa su raíz, en el segundo sus flores de color blanco, o de tonos púrpura. Las hojas de esta planta arbustiva son alternas, apicalmente frondosas o dispersas en las ramas en floración.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Las hojas frescas de coca (*Erythroxylum coca*) se utilizan también en la preparación de los baños de plantas. Además, se usan para aplicar la coca como una planta de dieta o de contención. Las hojas de este arbusto son aovadas y tienen líneas aeroladas longitudinales muy claras. Contienen varios alcaloides, como la cocaína (Granda *et al.*, 2014).



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Las flores de coca son blanquecinas y su fruto es una drupa, oblonga a ovoide.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

La mucura (*Petiveria alliacea*) en Takiwasi se considera una de las “plantas de fuego”. Según Giove Nakazawa (2012), estas plantas son de naturaleza masculina, picantes, o aquellas que queman. En los baños de plantas se utilizan sus hojas frescas. La raíz se usa durante la dieta, o se administra como una planta de contención.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

En los baños de plantas se utilizan también las hojas frescas de piñón colorado (*Jatropha gossypifolia* L.). Los curanderos hacen de ellas su chacapa, un instrumento de ritmo y curación parecido a la escobilla, la que durante la sesión de ayahuasca un curandero puede sacudir alrededor del paciente, mientras canta un ícaro, es decir, una canción curativa. El extracto de las hojas frescas de piñón colorado mezcladas con las de piñón blanco (*Jatropha curcas* L.) y paico (*Dysphania ambrosioides*) se usa como una purga. La resina del piñón colorado se aplica en las heridas en la piel.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

La flor de rosa sisa (*Tagetes erecta*) no es solo ornamental, sino que también tiene su lugar en los baños de florecimiento. La preparación de las hojas frescas de esta planta perenne mezcladas con las hojas secas de tabaco (*N. tabacum*) se administra en Takiwasi ritualmente como una purga.

PLANTAS UTILIZADAS EN SAUNA



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

El programa terapéutico de Takiwasi empieza en el aislamiento que dura 8 días, y continúa con dos meses de desintoxicación, cuando se aplican regularmente las purgas. Junto con la meditación y musicoterapia, la sauna representa una de las maneras eficaces para calmar la tensión y ansiedad de los pacientes. Las hojas frescas de albahaca (*Ocimum basilicum*) se usan regularmente durante este tipo de tratamiento, igual que en los baños de plantas (Browne, 2009).



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Las hojas de albahaca de un verde lustroso son opuestas, ovales u ovadas, dentadas y de textura sedosa. Las flores, que también pueden observarse en esta imagen, son tubulares de color blanco o violáceo. Sus cuatro estambres y el pistillo están apoyados sobre el labio inferior de la corola.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

El nombre de la hierba luisa (*Cymbopogon citratus*), –como se conoce en Perú la planta presentada en esta imagen–, se aplica también a *Aloysia citriodora*, conocida como cedrón. En la sauna se usan las hojas frescas de *C. citratus*. Las propiedades farmacológicas de esta planta están determinadas por el aceite esencial, el cual presenta principios activos como citral, linalool o limoneno, entre otros (Rojas *et al.*, 2012).

PLANTAS DE CONTENCIÓN



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Las plantas de contención se administran todas las noches a los pacientes internos al prepararlos para las sesiones de ayahuasca y para las dietas. Según Cervi *et al.* (2019) tienen efectos suaves de desintoxicación, regulación del sistema nervioso y del metabolismo general. Durante el trabajo de campo identificamos 21 plantas de este tipo. Entre ellas cabe señalar la preparación de camalonga (*Strychnus* sp.), llamada “agua de sol”, que se hace macerando un par de semillas secas (macho y hembra) en el agua con el colorante amarillo de la yema de huevo, y se toma por 10 días en combinación con una dieta estricta sin dulces. La camalonga produce un aumento de la actividad onírica (Mabit, 1996; Giove Nakazawa, 2012).



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

La came (*Clusia rosea*) es otra planta de contención, que fue encontrada en el jardín de Takiwasi. Se usa también en las dietas, en tal caso en la preparación se hace uso de su corteza. Duke (2018) se refiere al uso de la decocción de la corteza en el caso de lesiones y reumatismo.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

La huayusa (*Piper callosum*) se usa igualmente como una planta de contención y de dieta. El remedio se prepara de hojas frescas. Santos Ricciardi (2013) menciona que la huayusa se emplea en Takiwasi también como una purga.



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Un indígena awajún enseñando uchu sanango (*Bonafousia undulata*) en el jardín de Takiwasi. De este árbol se utiliza la raíz. Aparte de ser usada como una planta de contención, es aquí una de las plantas principales para la dieta (Dupuis, 2017).



FUENTE: ARCHIVO DEL AUTOR

Al contrario del chiric sanango, que provoca una sensación de frío, uchu sanango causa una sensación de calor intenso, y se considera responsable de “quemar” demonios y otras energías negativas (Mercante, 2017). Según Politi y Friso (2018), uchu sanango ayuda a tomar decisiones, y a ser más ejecutivo y riguroso.

	Nombre común	Nombre científico	Familia	Parte usada
1	ajo sachá	<i>Mansoa alliacea</i>	Bignonaceae	raíz, hojas frescas
2	albahaca	<i>Ocimum basilicum</i>	Lamiaceae	hojas frescas
3	ayahuasca	<i>Banisteriopsis caapi</i>	Malpighiaceae	tallo, hojas frescas
4	bubinzana/bobinzana	<i>Calliandra angustifolia</i>	Mimosaceae	raíz, hojas frescas
5	camalonga	<i>Strychnos</i> sp.	Loganiaceae	semillas secas, un par (macho y hembra)
6	came	<i>Clusia rosea</i>	Clusiaceae	corteza
7	coca	<i>Erythroxylon coca</i>	Erythroxylaceae	hojas frescas
8	coco	<i>Cocos nucifera</i>	Arecaceae	fruto
9	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i>	Poaceae	hojas frescas
10	huayusa	<i>Piper callosum</i>	Piperaceae	hojas frescas
11	chacrúna	<i>Psychotria viridis</i>	Rubiaceae	hojas frescas y secas
12	chiric sanango	<i>Brunfelsia grandiflora</i>	Solanaceae	flor, raíz
13	mucura	<i>Petiveria alliacea</i>	Fitolacaceae	raíz, hojas frescas
14	piñón colorado	<i>Jatropha gossypifolia</i> L.	Euphorbiaceae	hojas frescas
15	rosa sísá	<i>Tagetes erecta</i>	Asteraceae	flor, hojas frescas
16	uchu sanango	<i>Bonafousia undulata</i>	Apocynaceae	raíz
17	yawar panga	<i>Aristolochia didyma</i>	Aristolochiaceae	hojas frescas

Plantas utilizadas en el tratamiento de drogadicción en el Centro Takiwasi (fuente: elaboración propia).

La tabla 1 contiene una recopilación de datos sobre las plantas arriba mencionadas, es decir sus nombres comunes y científicos e indicación de la parte usada. Las preparaciones de las plantas presentadas en este capítulo se pueden clasificar en 6 categorías, de las que en Takiwasi cada una tiene un uso específico en el tratamiento de drogadicción. En general sirven para la detoxificación del organismo del paciente, su transformación personal, la reconexión con emociones, recuerdos, sueños y para la integración de información psicológica.

CONCLUSIONES

En el presente capítulo están incluidas 30 fotos de 17 plantas utilizadas en el Centro Takiwasi como herramienta eficaz durante el tratamiento de drogadicción. Para las finalidades de nuestra investigación hemos dividido dichas plantas en 6 categorías, siguiendo los criterios según su uso como: 1) preparaciones laxantes; 2) eméticos, las llamadas “purgas”; 3) plantas utilizadas durante la dieta; 4) plantas utilizadas en baños; 5) plantas utilizadas en la sauna; y 6) plantas de contención.

COMENTARIO DEL AUTOR

La información, ideas y sugerencias en este capítulo no pretenden reemplazar ningún consejo médico profesional. El que quiera buscar inspiración en el contenido del presente texto, debería consultar primero a su médico personal. El autor no recomienda ninguno de los tratamientos médicos mencionados en el capítulo, y no se hace responsable de ninguna pérdida o daño que puedan surgir como consecuencia del uso o aplicación de cualquier información incluida.

REFERENCIAS

- Browne, M. A. (2009). *The Praeger International Collection on Addictions*. Praeger Publishers.
- Cervi, F., Friso, F., Saucedo, G., Biolcati, R., Torres, J., & Politi, M. (2019). La experiencia de la comunidad terapéutica “Centro Takiwasi” en el contexto de la medicina natural e integrativa. *Medicina naturista*, 13(2), 12-19. <https://bit.ly/2V68clQ>
- Duke, J. A. (2018). *Amazonian Ethnobotanical Dictionary*. CRC Press.
- Dupuis, D. (2017). Pharmacopées indigènes et évolutions du curanderismo péruvien: le cas de Takiwasi (haute-Amazone). *Cahiers d'anthropologie sociale*, Paris: l'Herne, 2017, Cahiers d'anthropologie sociale 14, “Guérir/Tuer”, L'Herne, Paris, 171-185. halshs-01575683
- Frecska, E., Bokor, P., & Winkelman, M. (2016). The Therapeutic Potentials of Ayahuasca: Possible Effects against Various Diseases of Civilization. *Frontiers in pharmacology*, 7, 35. <https://doi.org/10.3389/fphar.2016.00035>
- Friso, F. (2018). *Plantas maestras: Palos*. <https://bit.ly/30ODSQg>
- Giove Nakazawa, R. A. (2012). Plantas de fuego en el proceso terapéutico en el Centro Takiwasi. En *VII Foro del Consejo Interamericano Sobre Espiritualidad Indígena (CISEI)*. Buenos Aires, Argentina (pp. 183-190). <https://bit.ly/30XW1er>
- Granda, L., Rosero, M. G., & Rosero, A. (2014). Plantas medicinales de la región Andina tropical. Quinoa (*Chenopodium quinoa* Willd.) y coca (*Erythroxylum* sp.), tesoros milenarios para tratamiento medicinal. En M. Horák (ed.), *Etnobotánica y fitoterapia en América* (pp. 72-91). Brno: Universidad Mendel de Brno. <https://bit.ly/2Tjd0DI>
- Horák, M. (2013). *The House of Song: Rehabilitation of Drug Addicts by the Traditional Indigenous Medicine of the Peruvian Amazon*. Brno: Universidad Mendel de Brno. <https://bit.ly/2UQVC9J>
- Horák, M., & Verter, N. (2019). *Ayahuasca in the Czech Republic (Extended version)*. Brno: Universidad Mendel de Brno. <https://bit.ly/37BFY7n>

- Mabit, M. (1996). The Takiwasi Patient's Journey. *MAPS Newsletter*, 6(3). <https://bit.ly/2AX9VTr>
- Mabit, J. (2014). *Yawar Panga Ritual Ceremony*. <https://bit.ly/2UQMORd>
- Mercante, M. (2017). Imaginação, linguagem, espíritos e agência: ayahuasca e o tratamento da dependência química. *Revista de Antropologia*, 60(2), 562-587. <http://dx.doi.org/10.11606/2179-0892.ra.2017.137322>
- Politi M., & Friso F. (2018). Amazonian Medicinal Plants Botanical Garden of Takiwasi Center in Peru; A Case Report of 25 Years' Hands-On Experience. *Horticulture International Journal*, 2(3), 69-71. [10.15406/hij.2018.02.00028](https://doi.org/10.15406/hij.2018.02.00028)
- Rojas, J., Ronceros, S., Palacios, O. & Sevilla, C. (2012). Efecto anti-Trypanosoma cruzi del aceite esencial de *Cymbopogon citratus* (DC) Stapf (hierba luisa) en ratones Balb/c. *Anales de la Facultad de Medicina*, 73(1), 7-12.
- Santos Ricciardi, G. (2013). *Takiwasi: O uso da ayahuasca no tratamento da adicção em uma comunidade terapêutica* [tesis de doctorado, Universidade Federal da Bahia, Faculdade de Ciências Humanas e Filosofia]. Repositorio Institucional UN. <https://bit.ly/2YjgsAP>

