

4.3 Medicina étnica tradicional del pueblo seri, Punta Chueca Hermosillo Sonora, México

Rosas Duarte, I.

Resumen

Para comprender las enfermedades se han desarrollado a través del tiempo prácticas sociales, métodos y procesos, que complementan los cuidados de la salud. El sistema médico del pueblo seri se caracteriza por emplear recursos vegetales, que contienen activos de acción terapéutica. El objetivo de esta investigación es registrar los usos y costumbres de este recurso, distinguiendo y documentando técnicas terapéuticas con plantas medicinales, en las localidades de Punta Chueca y Desemboque.

Palabras clave

Enfermedad, salud, sistema médico seri, uso de plantas

Introducción

Los seris, que se denominan a sí mismos los *comcáac*, viven sobre la planicie costera central de Sonora; sus hábitos son de caza y recolección, de continuo andan viajando de un campamento pesquero a otro campamento, permaneciendo largas temporadas en estos lugares. Esto impide que un número considerable de la población. Tenga acceso a los servicios de salud del Estado. Los médicos tradicionales tienen un amplio conocimiento de los recursos de la zona, recolectan las plantas del territorio, y son quienes atienden las enfermedades, pues son el primer recurso médico y el más accesible.

Por otro lado, el sistema médico occidental define la enfermedad desde la perspectiva bio-psico-socio-cultural como:



"La enfermedad, refiere a manifestaciones corporales exteriores identificables de la anormalidad de infección por un patógeno, implicando anomalías observables (orgánicas y patológicas) en órganos y sistemas de órganos, sean o no, reconocidas culturalmente" (Barfield, 2000: 187–188).

La investigadora Otilia Caballero describe el concepto de enfermedad en el idioma seri, denominado *"cmiique iitoom"*, como *"icamoqueepe"* que significa en español "la pérdida del placer por la vida" y reconoce la enfermedad como un mal ajeno. Además, menciona que los pobladores relacionan los problemas de salud con personas que llevan un comportamiento inadecuado, como por ejemplo: trabajar en exceso, drogarse, tener mala alimentación o participar en prácticas de brujería. Entre las enfermedades más comunes en estas comunidades destacan: problemas intestinales, infecciones, y otras enfermedades características de la costa.

Así mismo, se destaca en la investigación que el médico especialista es considerado un profesional que trata no sólo problemas físicos sino también psicológicos con la población; durante la práctica médica se destacan: **a)** tensiones emocionales entre el paciente y el médico que lo trata, **b)** controles sociales internos y externos que influyen sobre ambos actores (enfermo y médico), ya que trata de aspectos íntimos de la gente; la relación no es tan estrecha como en el caso de otras profesiones.

Metodología

Los grupos de pobladores seris, han interactuado con el medio circundante en un largo y complejo proceso fortuito de ensayo y error. En el transcurso de la historia seri, han sido capaces de escoger y domesticar un número relativamente pequeño de plantas, estableciendo una dependencia cada vez más estrecha entre el hombre y las especies de plantas, de donde ha obtenido alimento, vestimenta y medicina.

En relación al concepto de "práctica médica tradicional", el investigador Cavalli Sforza menciona:

"La transmisión cultural y la adquisición de conocimiento están vinculadas; y se definen a través de procesos, adquisición de saberes, comportamientos, actitudes o tecnologías por imitación, aprendizaje o enseñanza" (Cavalli Sforza en Barfield, 2000).

Para este prestigioso investigador, la célula familiar produce conocimientos que son transmitidos de generación en generación, siendo las conductas aprendidas consecuencia de las experiencias vividas. Así mismo, el investigador Boesch expresa:

"La transmisión de saberes puede ser vertical, transmitido entre personas de diferentes generaciones en una familia, u horizontal en caso de personas pertenecientes a la misma generación o grupo de edad" (Boesch en Barfield, 2000).

El antropólogo Xavier Lozoya (1998), en su libro *La herbolaria en México*, señala a la "medicina tradicional" como el conjunto de conocimientos sobre prácticas sociales de la salud de origen indígena, mezclada con elementos africanos y europeos.

De igual manera, merece ser definido el concepto de "herbolaria" como el conocimiento de las propiedades medicinales de las plantas. Éste es un recurso importante para el tratamiento de enfermedades con resultados positivos, que puede ser suministrado de diversas formas, como por ejemplo: en infusiones, mediante inhalaciones o vaporizaciones, así como emplastos sobre la piel.

El investigador Attisso (1996) define el concepto de "planta medicinal", como *"todo vegetal que contiene, en uno o en varios de sus órganos, sustancias utilizadas directamente con fines terapéuticos."*

Anteriores estudios realizados por diversos investigadores, como Fabrega (1975), Nitcher (1992), Brown (1994), Lozoya (1995), Rubel y Hass (1996), denominan el estudio de la medicina tradicional practicada por diversos grupos étnicos "etnomedicina". Esta investigación incluye el análisis de la relación

entre el conocimiento cultural y su aplicación hacia la determinación de un diagnóstico y/o recuperación de diversos padecimientos.

Por el contrario, el concepto de *antropología médica* define los padecimientos y la curación como situaciones fundamentales de la experiencia humana, siendo mejor comprendidos en el contexto de la biología humana.

Así mismo, la antropóloga Sandra María Marco Gabarre, comenta que toda sociedad forma, en algún momento de su desarrollo, lo que se denomina un "sistema de salud". En consecuencia, se puede definir dicho sistema como una forma organizada de respuesta social para afrontar enfermedades, accidentes, desequilibrios emocionales o la muerte. Marco Gabarre indica al respecto:

"En las sociedades actuales, estos sistemas son plurales, están formados por varios modelos médicos, que pueden interactuar y complementarse armónicamente; o por el contrario, competir y mantener relaciones de exclusión o subordinación, en donde uno de los sistemas médicos se mantiene en hegemonía subordinando a los demás. En el caso particular, de los pueblos del México actual, es frecuente que este sistema real de salud, lo integren la medicina doméstica o casera, la medicina alopática (también llamada occidental o moderna) y la medicina tradicional"
(Marco Gabarre, 2012: 21).

Finalmente, los antropólogos Conklin (1954), Berlin y Kay (1969), Berlin (1966, 1968 y 1973) definen el concepto "etnobotánica" como el campo de estudio de las relaciones entre personas y plantas; siendo la característica importante el empleo de plantas, ya sea desde una postura religiosa o en rituales, como parte de su identidad cultural. Dichos usos suelen asociarse a un lenguaje codificado que conecta el cuerpo con el mundo social y espiritual (Barfield, 2000: 206–207).

Resultados

En el noroeste de México, donde se ubican los pueblos indígenas, existe un sistema médico basado en una simple interacción de elementos naturales, siendo la transmisión cultural el elemento de mayor importancia, difundido por medio del lenguaje. Este servicio médico cuenta con terapeutas especializados tales como: sobadores,⁹¹ espiritistas, parteras, etc.

Así mismo, con la llegada de los europeos a América, se produjo un gran impacto en el estado de la salud de los indígenas que inmediatamente concibieron nuevos métodos para combatir las diversas epidemias, de gran efecto sobre la demografía, socioeconomía y política de los pueblos indígenas. Del mismo modo, en el desarrollo de tratamientos médicos, se fusionaron métodos y prácticas relacionadas con la hechicería y curanderismo.

Por tanto, todo médico tradicional primero determina la naturaleza y el origen de la enfermedad, para saber si la persona puede o no sanar; luego realiza el diagnóstico, posteriormente determina el proceso curativo y finalmente aplica la terapia.

Los especialistas encargados de la salud, expertos en múltiples conocimientos, pueden adquirir esta competencia de diversas maneras, siendo la más frecuente la transmisión verbal. Esta transmisión puede llevarse a cabo por medio de los miembros de la familia o miembros de la comunidad. Igualmente, existen otros métodos de aprendizaje, como la experiencia de haber tenido sueños reveladores o de iluminación trascendental o por medio de un rito de paso o en una ceremonia propiciatoria (Cuadro 5).

91 Huesero o quiropráctico (N. del A.).

Cuadro 5. Diferentes especialistas de la salud reconocidos en las comunidades

Chamán	Cualidad
<i>Hehe iyat quih côatîicpan</i>	Persona que cura con hierbas
<i>Zîix hapsx caaitim</i>	Persona que cura por medio de los espíritus y las hierbas
<i>Coola conàaila</i>	Partera
<i>Ziix cocàaotim</i>	Bruja
<i>Koti</i>	Especialista contra el susto
<i>Hehe oziim</i>	Persona que tiene conexión especial para llamar nubes y lluvia
<i>Haaco cama</i>	Persona que sabe los anteriores conocimientos médicos

Existe entonces, dentro de este grupo social, dos tipos de especialistas y tres tipos de prácticas: **1)** existen las prácticas físicas con suministros de elementos sólidos o líquidos para curar signos y síntomas; **2)** existen también las prácticas metafísicas en donde se emplean rituales para lidiar con potencias negativas de su cosmovisión; **3)** así también, una combinación de éstas con las prácticas occidentales curativas.

Así mismo, los chamanes especialistas, consideran que son dos las causas u orígenes de la enfermedad. Consideran que la primera causa de enfermedad son las virales y bacteriológicas, como *xiica caahnij* – disentería, *îisct quih cmîipla* – pulmonía. Como segunda causa, los espíritus (Cuadro 6); en relación a esta segunda causa, la investigadora Otilia Caballero Quevedo, menciona:

"Los espíritus malignos que causan enfermedades, atacan la mente, las emociones, o algún órgano del cuerpo. Los espíritus son seres inmateriales que pueden ser ancestros molestos o entidades anímicas con diferentes formas zoomorfas, que castigan las faltas cometidas. Se pueden manifestar en los sueños y en la realidad" (Caballero Quevedo, 2012: 23).

Cuadro 6. Espíritus que producen enfermedades reconocidos por la comunidad

Espíritu	Cualidad
<i>Ihijjim</i>	Espíritu de la arena que ocasiona enfermedades
<i>Ctamaaií coxi</i>	Es la neblina con el poder de originar la muerte
<i>Shijquipojquin</i>	Espíritu que golpea la tierra y origina un ruido potente
<i>Hant coacosx</i>	Espíritu que canta canciones de relacionadas con la muerte

Finalmente, la tercera causa de la enfermedad se debe a las maldiciones. Los *comcáac* creen que cuando las personas tienen malas actitudes e intenciones hacia el prójimo, esto puede provocarle enfermedades. Para estos pobladores, la enfermedad se provoca y se transmite mediante el poder mental (Cuadro 7). La enfermedad por maldición se conoce como brujería. La brujería es el daño que ocasiona una persona a otra por represalia o por envidia.

Cuadro 7. Lista de actitudes negativas que originan enfermedades

Actitudes	Característica
<i>Ziix iic hapx yahaatim</i>	Maldición
<i>Iquijjim imiipe</i>	Mal ocasionado por mirar a alguien
<i>Hamoz cöipexl</i>	Envidia

Igualmente, Caballero Quevedo, cita al respecto:

"Las personas que tienen esta capacidad de curar y enfermar son los haaco cama y no cualquiera puede enfermar, pero los comcáac aseguran que muchos de la comunidad tienen algo de poder sobrenatural por herencia de sus antepasados" (Caballero Quevedo, 2012: 28)

Así pues, los malos espíritus son manipulados por el *haaco cama* para atacar a enfermos y débiles de mente.

Durante la época prehispánica, el principal método utilizado por los *haaco cama* para curar prácticamente cualquier enfermedad, consistía en frotar entre sus manos un ramo de torote prieto (*Bursera microphylla*) o de lavanda del desierto (*Hyptis emoryi*), que luego situaban entre el área enferma del paciente y su boca, por la cual espiraba. Este ritual estaba acompañado también de cantos privados (*hacátol cōicoos*) que consideraba el curandero pertinente en dicha ceremonia. Otro de los recursos medicinales empleados fueron amuletos tallados, fabricados de diferentes maderas, como el torote o el palo fierro, que eran empleados en temas relacionados con la salud o enfermedad.

No obstante, los modelos médicos practicados por los *comcáac* han cambiado desde la aceptación de la medicina moderna. Los pobladores coinciden en que el médico puede curar las enfermedades del cuerpo, pero no puede tratar las enfermedades originadas por la brujería.

Para combatir las enfermedades, los miembros de las comunidades recurren a formas mixtas, ya que no sólo disponen de la atención de un chamán, sino que incluso pueden beneficiarse de la ayuda de un médico. Uno de los primeros recursos es solicitar la intervención de los miembros de la iglesia o congregaciones religiosas para rezar por la salud del paciente, lo cual es considerado como parte del tratamiento en muchos de los casos.

Igualmente, otro recurso es el médico alópata, es decir, aquél que trata las enfermedades con medicinas, emplea tecnología, proporciona atención en un centro de salud o en una farmacia. El tratamiento dependerá del tipo de enfermedad e implica un costo por la compra de medicamentos, aunque sus servicios se verán limitados por las posibilidades del enfermo.

Del mismo modo, otra manera de tratar la enfermedad que forma parte de su identidad cultural, es por medio de la celebración de un ritual donde se invocan espíritus o fuerzas anímicas de la naturaleza, y se conjuran los espíritus guiados por el chamán, mediante la concentración mental y el ritual. Estas entidades o energías tienen facultades de los seres superiores y voluntad propia.

Esta investigación se centró en analizar la forma en que un médico tradicional o *haaco cama* trata la enfermedad. Este especialista elabora sus propios remedios con plantas medicinales, a la vez que invoca por medio de cantos, durante el desarrollo del ritual, determinados espíritus. Al inicio de la ceremonia canta, baila, invoca al espíritu de la neblina azul. Durante la parte preparatoria del ritual, el enfermo es separado del grupo, mientras que el *Haaco cama* se cambia de prendas y conduce al enfermo a un estado liminal, donde halla espíritus aliados en lugares como la playa, una cueva o la casa del chamán, rodeándose de elementos igualmente poderosos, de modo de estar preparado para esta práctica curativa. Mientras la ceremonia se desarrolla, el chamán manifiesta una serie de diferentes gestos, posturas, señas y movimientos, consideradas como parte del proceso curativo.

Los métodos y terapias empleados durante estos rituales, son actos mágico-religiosos y requieren de elementos naturales. Todo médico tradicional primero determina la naturaleza y origen de la enfermedad, para saber si la persona puede o no sanar. Después, elabora una historia clínica y da un diagnóstico; luego discierne, determina el procedimiento curativo más adecuado y finalmente aplica el tratamiento más adecuado.

En relación a los métodos empleados, el médico tradicional elabora un diagnóstico; se apoya en "el pulseo", que implica, la capacidad del curandero para discernir los signos emitidos, como las pulsaciones cardiacas observadas en la sangre del individuo, y diagnosticar, basado en las señales reveladas bajo este procedimiento, que consiste en colocar los dedos índice y pulgar en el pulso, por donde pasan las arterias superficiales: radial, temporal, carótida, humeral, femoral, poplíteo o pedial, donde "la vena late": aunque la técnica y la interpretación varían, se refiere a la tensión arterial, provocada por la contracción cardiaca, donde el médico de hospital también examina.

También se ha comentado que los curanderos inducen en el paciente el trance curativo benéfico, que implica tanto tocar, como imponer las manos, dando masajes o irradiaciones con las palmas del curador al paciente, pasándolas sobre el cuerpo del enfermo, muy cerca de él, pero sin tocarlo. Se podría decir, que los médicos tradicionales producen un cambio posible, cambio de mapas mentales que ayudan al cuerpo a curarse. A continuación se muestran ejemplos del empleo tradicional de las plantas medicinales (Cuadro 8).

Cuadro 8. Plantas utilizadas por la comunidad como medicina

Planta	Descripción
<i>Datura discolor</i> <i>Hehe camòstim</i> <i>Toloache</i>	A partir de las hojas se elabora una pomada que es untada para tratar el acné. Así mismo, se puede hervir o aplicar directamente; no requiere cocción. Las hojas hervidas se usan en baños de asiento para el tratamiento de las hemorroides o fuertes golpes. Por otro lado, la raíz y las flores son ingeridas, mediante la elaboración de infusiones, para atraer al ser amado, aunque no se debe abusar de su consumo porque puede originar trastornos mentales.
<i>Pachycereus pringlei</i> <i>Xaasj</i> <i>Cardón</i>	Se emplea la raíz del cardón y salvia, a la que se le añaden las hojas de coyote, para tratar problemas de fertilidad. Se puede elaborar una infusión, que es ingerida diariamente, especialmente por las mañanas. Esta medicina ejerce efectos en un plazo máximo de cinco meses. Igualmente, para la infección en los riñones se cuecen trozos de cardón con la raíz de choya güera y se ingiere como agua de uso.

Por tanto, los seris han ido modificando el suministro del medicamento, según las demandas de consumo, la vía de administración o la forma de producción de la medicina tradicional seri, adoptando nuevas presentaciones como cápsulas o pomadas.

Por consiguiente, se puede deducir que en las comunidades rurales las plantas forman una parte importante de la vida cotidiana de estos pueblos (Fig. 35). Aguilar Zeleny (1994: 33) indica al respecto:

"Las plantas contienen algunos componentes secundarios, como son ciertos aceites volátiles y terpenos que usualmente producen un sabor desagradable, estos son los que han sido extensamente explotados por la gente del desierto con fines medicinales. La eficacia de estos componentes, se obtiene por lo general, calentando las plantas y haciendo infusiones o cataplasmas. Muchas plantas silvestres y algunos cultivos locales son potencialmente nuevas fuentes de alimentación y de drogas para la medicina moderna".

Igualmente, los productos curativos o preparados galénicos elaborados en estas comunidades, son medicamentos producidos a base de plantas sometidas previamente a un procesamiento parcial de transformación o incluso, son mezcladas con medicamentos industriales o de patente; que a diferencia del medicamento industrial per se, el cual consta de un solo compuesto activo obtenido de algún vegetal o de su síntesis; los preparados galénicos contienen mezclas de compuestos naturales presentados en formas de extractos, pomadas, emplastos, jarabes o pastillas. Igualmente, existen numerosos extractos medicinales preparados a base de plantas, usados a nivel mundial, como la aspirina, obtenida a partir de salicilatos del sauce. En general, estas plantas deben sus propiedades medicinales a sus principios activos, algunos de los cuales, aislados y purificados, se utilizan como medicamentos. Es frecuente que una planta contenga varios compuestos químicos, cuyos efectos sobre distintas personas varían.

Se documentó durante este estudio la elaboración de una pomada o crema, un producto destinado a la venta por los miembros de esta comunidad. Esta pomada es elaborada para el tratamiento de enfermedades reumatológicas, calambres o distensiones musculares. Para su elaboración, se recolectaron los siguientes ingredientes: jobaibena (*Atamisquea emarginata*), gobernadora (*Larrea divaricata*), ajo (*Allium sativum*) y vaselina sólida.⁹² Las plantas fueron trituradas sobre un triturador de piedra o mortero. Posteriormente, se sometió a calor un recipiente sobre el que se añadió la vaselina, y a continuación se incorporaron las plantas trituradas, agitándose esta mezcla constantemente. Después de que se alcanzó el punto de ebullición, dicha mezcla fue envasada en frascos individuales y etiquetados.



Fig. 35 Las zonas desérticas contienen ecosistemas de gran diversidad biológica. Las plantas de estas zonas han desarrollado una serie de mecanismos para amortiguar la escasez de agua; así por ejemplo las anuales o efímeras poseen ciclos cortos de vida, germinan rápidamente en condiciones de mínima humedad. Algunos componentes secundarios, como son algunos aceites volátiles y terpenos que usualmente producen un sabor desagradable en las plantas, son los que han sido extensamente explotados por la gente del desierto con fines medicinales (foto: Rosas Duarte, I.)

92 Para obtener más información sobre el género *Larrea*, véase Medrano (2012: 39) y el capítulo 5.1 (N. del E.).

Conclusiones

Las carencias provocadas por numerosas crisis económicas parecen influir en el desarrollo de la medicina tradicional. Los elevados precios de los fármacos, la escasez de asistencia médica y la falta de centros de salud en regiones apartadas, inciden en la recuperación de prácticas tradicionales para remediar la enfermedad. Para el indígena medio, todas las plantas tienen un nombre, una propiedad terapéutica o un uso culinario.

La razón de que un tratamiento sea exitoso, depende de que el curandero sea consciente de los problemas presentes en su sociedad, siendo capaz de ajustar el tratamiento a las circunstancias. Por medio de la eficacia física y simbólica que tienen las plantas sobre el cuerpo, se da inicio al proceso de curación o recuperación.

Uno de los factores que influyen en la vida de los *comcáac* es el ambiente, por lo que, para contribuir en su cuidado, es importante realizar acciones que disminuyan el calentamiento global y la deforestación.

La contaminación ambiental es el resultado de la acumulación de productos químicos que pueden ser nocivos para la salud, la seguridad y el bienestar de la población, además de que pueden ser perjudiciales para la vida animal y vegetal.

Durante esta investigación, se pudo comprobar que la herbolaria ocupa aún un espacio importante en la medicina doméstica o popular e incluso, puede combinarse con medicamentos o procedimientos que provienen de la biomedicina. El conocimiento médico popular y la praxis de los mismos, ofrecen la posibilidad de valorar y recrear la propia cultura, otorgando un significado cultural a dichas prácticas.

Debido a la influencia de la medicina moderna, los enfermos no acuden exclusivamente al curandero, sino que, conscientes de las enfermedades que son de gravedad, incorporan a su terapia medicinas de patente. En consecuencia, los sistemas médicos tradicionales adoptan elementos y características externas para complementar el valor terapéutico, dentro de una lógica coherente que constituye un saber reconocido y aplicado en prácticas y rituales terapéuticos, donde las relaciones entre médico y paciente son cordiales y sin un protocolo implícito.

Referencias

- Aguilar Zeleny, A. (1994). Investigación ecológica en Sonora y localidades adyacentes en Sinaloa: una perspectiva. *Revista Noroeste de México*, 12. México: INAH, Centro Sonora.
- Attisso, M. A. (1996). Un comercio floreciente. En: Estrada, L. E. (Ed.) *Plantas Medicinales de México. Introducción a su estudio*. México: Universidad Autónoma de Chapingo.
- Barfield, T. (2000). *Diccionario de antropología*. México, D.F.: Siglo XXI Editores.
- Boege, E. (2008). *El patrimonio biocultural de los pueblos indígenas de México*. México: INAH. CNDPI.
- Caballero Quevedo, O. M. (2012). *Canciones de poder*. México: ENAH.
- Lozoya, X. (1982). La etnobotánica en el estudio de las plantas medicinales. En: *Memorias del simposio de etnobotánica*. México: INAH.
- Lozoya, X. (1998). *La herbolaria en México*. México, D.F.: Consejo Nacional para la Cultura y las Artes.
- Marco Gabarre, M. S. (2012). *Un estudio etnobotánico en San Bernabé Ocotepéc*. México: ENAH.
- Medrano, F. G. (2012). *Las zonas áridas y semiáridas de México y su vegetación*. México, D.F.: Instituto Nacional de Ecología.
- Rappaport, R. A. (1967). *Cerdos para los antepasados. El ritual en la ecología de un pueblo en Nueva Guinea*. Madrid, España: Siglo XIX.